

PROGRAMMA FEBBRAIO-AGOSTO 25

FEBBRAIO	
Sabato 22	MEDITAZIONE IN MOVIMENTO - M. TIZIANO BATTAGLIA
Domenica 23	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	OPEN DAY SAMTEN LING APERTO AL PUBBLICO
MARZO	
Domenica 2	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	OPEN DAY SAMTEN LING APERTO AL PUBBLICO
Sabato 15	MEDITAZIONE IN MOVIMENTO - M. TIZIANO BATTAGLIA
Domenica 16	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	IL BUDDHISMO RICONSIDERATO - VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE
Domenica 23	MEDITAZIONE DI BASE- CICLO DI INCONTRI CON LAMA LUCA - TENZIN JAMPHEL
	ASTROLOGIA: LA REGINA DELLE ARTI ESOTERICHE - CRISTIANA TRETTI
Sabato 29 - Domenica 30	RITIRO L'ENERGIA DI VAJRASATTVA - VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE
APRILE	
Sabato 5	MEDITAZIONE IN MOVIMENTO - M. TIZIANO BATTAGLIA
Domenica 6	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	IL BUDDHISMO RICONSIDERATO - VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE
Domenica 13	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	OPEN DAY SAMTEN LING APERTO AL PUBBLICO
Sabato 19 - Lunedì 21	INIZIAZIONE E RITIRO DI VAJRASATTVA - DRUBPÖN TSERING RINPOCHE
MAGGIO	
Sabato 10	MEDITAZIONE IN MOVIMENTO - M. TIZIANO BATTAGLIA
Domenica 11	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	IL BUDDHISMO RICONSIDERATO - VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE
Sabato 24 - Domenica 25	RITIRO INTRODUZIONE ALLO DZOGCHEN - PEMA JIGDREL - G. BAROETTO
GIUGNO	
Domenica 15	VESAK 2025
Sabato 21	MEDITAZIONE IN MOVIMENTO - M. TIZIANO BATTAGLIA
Domenica 22	MEDITAZIONE E PUJA (mattino)
	IL BUDDHISMO RICONSIDERATO - VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE
Sabato 28 Domenica 29	RITIRO LA RUOTA DELLA VITA E IL CICLO DEL RESPIRO - M. THANAVARO
AGOSTO	
Domenica 3 - Domenica 10	PRIMO RITIRO ESTIVO SETTIMANALE VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE
Domenica 10 - Domenica 17	SECONDO RITIRO ESTIVO SETTIMANALE VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE

Casale Campiglie 84 13895 Graglia Santuario (BI)
www.mandalasamtenling.org
PRENOTAZIONE E ISCRIZIONI:
 +39 371 485 0044
coordinamento@mandalasamtenling.org



MANDALA
 SAMTEN LING
 DRIKUNG KAGYU ITALIA



PROGRAMMA
 FEBBRAIO/
 AGOSTO
 2025

PROGRAMMA FEBBRAIO-AGOSTO 25

MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

Sabato 22 febbraio, 15 marzo, 5 aprile, 10 maggio, 21 giugno.

La millenaria arte cinese del Tai Chi Chuan sviluppa le doti della calma e della consapevolezza attraverso la pratica di una meditazione attiva che armonizza corpo e mente.

Gli incontri sono rivolti ad allievi di tutte le età.

MEDITAZIONE E PUJA

Domenica 23 febbraio, 2 e 16 marzo, 6 e 13 aprile, 11 maggio, 22 giugno.

Appuntamento con il Sangha, la comunità dei praticanti, per la meditazione e la cerimonia della puja, pratica rituale di preghiera dedicata al beneficio delle persone e degli animali a noi cari.

OPEN DAY

Domenica 23 febbraio, 2 marzo, 13 aprile.

Una giornata a disposizione del pubblico per conoscere il Centro e il suo territorio con attività gratuite e adatte a tutti.

Al mattino meditazione con il gruppo dei praticanti, cerimonia della Puja; al pomeriggio visita guidata. **Evento gratuito aperto a tutti.**

ASTROLOGIA

Domenica 23 marzo.

Cristiana Tretti, studiosa di buddhismo indo-tibetano, astrologia e mistica ebraica, insegnante di canto indiano, ci accompagnerà in un percorso di scoperta dell'astrologia per cogliere il senso più profondo, recuperando le fonti antiche, al di là delle facili formule divulgative.

IL BUDDHISMO RICONSIDERATO

Domenica 16 marzo, 6 aprile, 11 maggio, 22 giugno.

Sul Buddha e sul buddhismo, prevale una conoscenza superficiale, piuttosto che la reale connotazione di un grande Maestro e i preziosi fondamenti di una Dottrina che da 2500 anni illumina il mondo con principi di straordinaria saggezza. Gli incontri hanno l'intento di aiutare i non specialisti a meglio comprendere la storia del Buddha e la sua dottrina.

RITIRI ESTIVI

Domenica 3 - Domenica 10 e Domenica 10 - Domenica 17 agosto.

RITIRO: L'ENERGIA DI VAJRASATTVA

Sabato 29 e Domenica 30 marzo.

In occasione di questo seminario il nostro Maestro, il Ven. Lama Paljin Tulku Rinpoce, illustrerà la figura e le qualità del Bodhisattava trascendente Vajrasattva termine traducibile con "essere adamantino" per indentificarne la limpida purezza che aiuta a mantenere la chiarezza mentale necessaria per affrontare consapevolmente la vita quotidiana e il percorso di crescita interiore del praticante.

INIZIAZIONE E RITIRO DI VAJRASATTVA

Sabato 19, Domenica 20, Lunedì 21.

L'iniziazione Vajrasattva è una pratica essenziale nel Buddhismo e viene conferita per purificare il karma negativo e le oscurazioni mentali. Vajrasattva è considerato il buddha della purificazione, il cui mantra e visualizzazione aiutano a dissolvere le impurità accumulate attraverso pensieri, parole e azioni.

RITIRO: INTRODUZIONE ALLO DZOGCHEN

Sabato 24 Domenica 25 maggio.

Pema Jigdrel (Giuseppe Baroetto), studioso di lingua e letteratura tibetana, condurrà un ritiro esperienziale incentrato sull'atiyoga (dzogchen). Il termine identifica lo stato naturale e primordiale, ovvero una condizione spontanea della mente e, allo stesso tempo, il corpus di insegnamenti volti a realizzare tale condizione.

VESAK 2025

Domenica 15 giugno.

Straordinaria occasione per incontrare il buddismo, Il Vesak celebra la nascita, il risveglio e la liberazione dalle spoglie mortali del Buddha storico Shakyamuni, accomuna tutti i buddhisti del mondo ed è una festività ufficialmente riconosciuta dallo Stato italiano.

RITIRO: LA RUOTA DELLA VITA E IL CICLO DEL RESPIRO

Sabato 28 Domenica 29 giugno.

Mario Thanavaro, nel suo insegnamento fa riferimento ai 12 anelli del sorgere dipendente, un concetto fondamentale nel Buddhismo che descrive il ciclo della nascita, morte e rinascita. Thanavaro enfatizza il ciclo del respiro come una chiave per comprendere e spezzare il ciclo della sofferenza.